

Einheitsbrei



Sterne, Tannenbäume – Guetzli dürfen auch ein wenig grösser sein. IHAR ULASHCHYK

Einkaufstipps

Beauty-Beeren

Wahre Schönheit kommt von innen. Dieses geflügelte Wort bekommt durch die Wirkung von Goji-Beeren noch mehr Gewicht. Den roten Früchten wird eine starke Anti-Aging-Wirkung nachgesagt, ausserdem schmecken sie gut und haben einen hohen Nährwert.

Himalayabio.ch



Gourmet-Erlebnis Für ein mehrgängiges Menü auf Sterne-Niveau muss man ab sofort nicht mehr ins Restaurant. Gourmetbox aus Bern schickt ein Drei- oder Fünfgangmenü zu Ihnen nach Hause. In nur 15 Minuten zaubern Sie so ein unglaublich feines Festessen auf den Tisch und sind garantiert der Star des Abends.

Gourmetbox.ch

Geschmackssache

«Frustrierte Leute am Tisch sind ein No-Go»

Wie würden Sie sich als Köchin selbst einschätzen?

Bis jetzt hat jedem geschmeckt, was ich gekocht habe.

Was ist Ihre erste Erinnerung an Essen?

Meine Mutter hat alles selbst gekocht. Heute noch – alles von Grund auf. Es gab nie Fertigprodukte bei uns. Zuerst Suppe, Salat und dann ein Hauptgericht. Ich bin ziemlich verwöhnt.

Was war Ihr Lieblingsessen als Kind?

Hausgemachte Pizza – jeder konnte seine Zutaten drauf tun, die er/sie am liebsten hatte. Meine sieht so aus: Tomatensauce von unseren Freunden aus Kalabrien, Artischocken, Zucchini, Pilze, viel Büffel-Mozza-

rella und wenn sie fertig gebacken ist, gibts noch Rucola obendrauf.

Welches ist Ihr Lieblingsrestaurant?

Das Restaurant Nanashi im Marais in Paris.

Gibt es etwas, was Sie gar nicht essen können?

Fleisch.

Was ist für Sie ein No-Go zu Tisch?

Negative und frustrierte Leute. LME



Das Schweizer Topmodel Patricia Schmid (29).

ANZEIGE



Spezial-Cuvée aus den besten Fässern

2012 Cabernet Sauvignon
Special Cuvée
Napa Valley
The Hess Collection Winery
Score 18/20

27.80 75 cl
6er-Karton 166.80

Entdecken Sie exklusive Weintipps von Experten im Weinkeller-Blog: weinkeller.20min.ch


MÖVENPICK
Wein

Angebot gültig solange Vorrat oder bis zum 31. Dezember 2014